

## あとがき

岡山県畜産協会では、畜産の生産現場や畜産物への理解を深めてもらうため「牧場ふれあい体験」や「畜産物の料理教室」を開催しています。先般は、県栄養士会の方を対象に「牛乳料理教室」を開催。牛乳も和食に合うということを実感しました。

その際の講師は政木信昭先生で、人と人の間の食事の大切さを説明されました。

今、世の中が乱れている原因の一つに、食を囲んだ人と人の関係が乱れているためではないかと思うことがあります。親と子の関係、家族・職場の人間関係。食を挟んだふれあいの中で改善できるのでは・・・

(M・Y)