

# 農家の生活改善(9)

## 飲食費の設計

酪農家の皆さんは、科学的、計画的な方が多いと  
きいています。今年は生活の面へもその計画性を充  
分活用して、魅力ある農家生活を築く先導者になっ  
て頂きたいと思います。

さて、飲食費の設計を樹てるために、まずなかな  
ければならないのは

### 1、食生活目標の設定

これを具体的にいえば、たとえば、①エンゲル係  
数の決定があげられます。これは、家計費額の中何%  
を飲食費として使用するか、ということで、これで  
その家庭の生活の中での食生活の位置づけがきまる  
ともいえましょう。

現状は、昭和 37 年農家経済調査の結果によると、  
岡山県農家平均エンゲル係数、37.3%となっていま  
す(平均家計費総額は 44 万 4,000 円少々です) 1 人  
1 日当りの食費は 92 円になっていますが、この食費  
額にもその使われ方にも問題が多いようです。

さて、次に食生活目標の設定として考えられるの  
は、②食糧構成基準の決定ということです。1 表を  
ごらん下さい。上欄は 45 年を目標にした県の食糧構  
成基準ですが、下欄は酪農家用としての試案の 1 つ  
です。(栄養的には大体同じです) ③飲食費消費水準  
の設定ということも食生活目標をきめる 1 つの手段  
になりましょう。2 表をごらん下さい。お宅では大  
体どの階層を目標にされますか?

さて、このような点から食生活の目標がきまった  
ら次には

### 2、飲食費総額を設定しましょう

設定にあたって注意することは①家計費の配分と  
いう面と、②必要食費(必要な食品を摂取するため

に要する食費) という面の両面から考えて妥当な額  
をきめなければなりません。2 表で紹介した食糧構  
成による食品を全部購入で賄うと 1 人 1 日、140~  
150 円必要ですし、穀類、野菜、卵、乳などを自給す  
るとして、これらを庭先価格で見積っても 100~110  
円必要です。2 表の下欄に 5 人家族で年間必要重量  
をのせていますから、これをお宅で自給できる食品  
と購入しなければならない食品にわけて、それぞれ  
単価を掛ければ年間の必要食費の概算はできます。  
その金額がお宅の所得や家計費額からみて適当であ  
るか否かを検討してみてください。必要食費の確保が  
どうしても無理なようでしたら今年には特に購入食品  
の選び方、自給食品の充実など、細かい食生活改善  
対策を重要視しなければならないということになり  
ます。

さて、飲食費総額がきまったら次には

### 3、その飲食費の使い方の大体をきめましょう

それには① 1 人 1 日当りの食品消費目標量の決定  
(2 表参照) ② 家族の年間食品消費目標量の算出③  
年間の食品の自給購入割合の決定④ 現金食費の場合  
等の作業が必要です。それを行うための表を御紹介  
しましょう。

以上、食費設計のあらましについてお知らせしま  
したが、最寄りの農業改良普及所へ御相談下されば、  
詳しく御説明致します。

—婦人のページ—

この頁は農家の居食住について考えていくページ  
です 今月の担当は金光明子さんです

第1表 食糧構成

	穀類	とも類	砂糖	油脂	大豆	その他豆	魚介	肉類	卵	乳	緑黄野菜	その他の野菜	果物
岡山県45年目標1人1日 (一案)	400g	70	25	20	30	10	80	30	35	200	100	150	200
酪農家用 1人1日	420g	100	25	15	20	10	70	20	20	400	150	200	100
5人年間	766.5Kg	200.8	45.5	27.5	31.0	18.5	128.0	36.5	40.5	730	308.0	401.5	219.0

第2表 階層別飲食費消費状況 (昭和37年岡山県農家経済調査)

階層経営規模	(A)~30a	(B)30~50	(C)50~100	(D)100~150	(E)150~200	(F)200~	県平均
飲食費	137,591円	157,559円	166,217円	197,373円	207,167円	230,136円	166,153円
現金	(85,070)	(86,394)	(72,498)	(89,835)	(90,026)	(107,799)	(82,217)
家計費	358,691	468,527	431,929	539,127	519,703	710,162	444,2613
エンゲル系数	38.3	33.6	38.4	36.6	39.6	32.2	7.3

実際には食品群は、一つ一つの食品にわけて  
の計画が必要です。穀類でも米、大麦、小麦  
というように。